

问：合乎《圣经》的同辈辅导有何目的？

答：一个全身心服侍基督的、合乎《圣经》教导的同辈辅导员会寻求：

- 带领未信的人与耶稣基督建立个人关系。
(《马太福音》16章24-25节)
- 帮助那些在迷途的人找到正确的方向，以使他们的属灵生活渐渐成熟、完美。
(《雅各书》5章19-20节)
- 显明神话语中的真理，以便使人知罪；改正错误，使人得自由。(《希伯来书》5章19-20节)
- 彰显神话语中的智慧；使信徒过得胜的生活。
(《箴言》19章20节)

问：谁能提供最准确、可靠的同辈辅导呢？

答：尽管由圣灵带领的基督徒能够提供有智慧的同辈辅导，但谁也不能代替圣灵的感动与教导。

进行同辈辅导时，一些实际的提示：

- 预备一个让人感到轻松的私密场所进行交谈——使各方都有安全感。
- 避免分散注意力——电视、音乐、手机或干扰的噪音。
- 防止各种干扰——关闭电话；启动电话应答机；使用“请勿打扰”的标志；将留言便条贴在门上。
- 避免有形的障碍物——不要坐在桌子的后面。
- 保持开放、平易近人的姿态——不要双臂交叉而坐或紧握拳头。
- 不时地点头——这个简单的动作意味着接受，而不是拒绝。
- 不要无边际地闲聊，应尽快切入正题。
(问：我可以怎样帮助你?)
- 最重要的是要为对方带来希望。

我们有这指望，如同灵魂的锚。

《希伯来书》6章19节

与人分享神的救恩计划

1. 神对你的计划是救赎
神差遣基督来到地上的动机不是要定你的罪。乃是通过拯救你来彰显祂对你的爱！
(《约翰福音》3章16-17节；10章10节)
2. 你的问题是罪
到底什么是罪？罪就是不按照神的标准生活——知道什么是对的，却仍然选择错误。罪的主要后果是灵性的死亡，与神隔绝。
(《雅各书》4章17节；《罗马书》6章23节)
3. 神已为你预备了救赎主
耶稣已钉死在十字架上，为你的罪付上了代价，挪去罪的刑罚。你要相信耶稣基督是到神那里的唯一道路。
(《罗马书》6章8节与《约翰福音》14章6节)
4. 你要做的是降服
以信心接受耶稣基督作你个人的主和救主，不靠你自己的“好行为”来赢得神赞许。让基督掌管你的生命，将你自己完全交托给祂。
(《以弗所书》2章8-9节与《马太福音》16章24-26节)

祷告：

神啊，我愿与祢有一个和好的关系。我承认，很多时候我选择走自己的路，而不是祢的路。请赦免我的罪。耶稣，谢谢祢死在十字架上，为我的罪付上了代价。请进入我的生命，作我的主和救主。通过祢圣灵的能力，使我成为祢想要我成为的人。奉祢圣洁的名祷告。阿们。



心灵盼望
Hope for the Heart

www.hopefortheheartch.org
在线学习：www.amazinghope4u.com

共同 改变观念，改变心灵，改变生命

《圣经》经文取自和合本工版加拿大恩福协会 (2004)
© 2009 HOPE FOR THE HEART

以基督为中心的关怀

快速查询
《圣经》辅导钥匙之摘要



圣经辅导
资料库



心灵盼望
Hope for the Heart

以基督为中心的同辈辅导员

神可能呼召你成为安慰与同辈辅导祂儿女的人。

同辈辅导

问：什么样的同辈辅导是以基督为中心的？

答：以基督为中心的同辈辅导是以住在每个笃信者里面的基督的恩典为根基的。

- 每个信徒都是新造的人。
- 每个信徒都拥有改变生命所需的能力。
- 每个信徒都应该全然信赖基督。
- 每个信徒都有一个确定的盼望——被塑造成有基督品格的样式。

问：什么样的人有资格向他人提供合乎《圣经》真理的同辈辅导服务？

答：任何一个真诚地将自己奉献给耶稣基督、与神同行、被圣灵引导的基督徒，都有资格安慰和劝勉别人。

- 任何一个寻求与主建立个人关系并得到神安慰的人。
(《哥林多后书》1章3-4节)
- 任何一个爱主耶稣基督并关心他人属灵需求的信徒。(《加拉太书》6章2节)
- 任何一个每天读经、能够按着正意分解真理的信徒。
(《提摩太后书》2章15节)
- 任何一个被神呼召来为他人提供同辈辅导的信徒。
(《帖撒罗尼迦前书》5章24节)

问：提供同辈辅导的信徒负有哪些主要责任？

答：为了使同辈辅导发挥真正的果效，你必须与基督建立牢固的关系，活在属基督的团契中，并从神的话语中寻求旨意。

(《约翰福音》15章5节)

属灵智慧的七条原则

怀着一颗谦卑的心，你将意识到：

1. 你所采用的解决方案并不是自己设定的。
(《约翰福音》14章26节)
2. 与其依靠自己的能力，不如仰赖基督丰盛的恩典。
(《约翰福音》15章5节)
3. 圣灵是你的保惠师，祂能让你明白真理。
(《约翰福音》16章13节)
4. 《圣经》必照亮你的路，帮你带领别人走出黑暗。
(《诗篇》119篇105节)
5. 成功的同辈辅导并不依赖于你知道所有的答案。
(《箴言》3章5-6节)
6. 不能以一种给人定罪的态度指出别人的罪。
(《彼得前书》3章15-16节)
7. 战胜罪恶的秘诀就是仰赖在我们里面的耶稣基督的大能。
(《腓立比书》4章13节)

凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容。
(《以弗所书》4章2节)

充满关怀的沟通

俗话说得好：“人们不在乎你有多少学识，只在乎你有多少爱心。”对你所关怀的人表示真诚的同情和关切，远胜过你给他们的建议或劝告。你的友爱和善解人意会使你所分享的真理更加有力。让你里面的基督的仁爱和理解，使人们能够向你倾吐他们心中隐藏的痛楚。

人心怀藏谋略，好像深水，惟明哲人才能汲引出来。
(《箴言》20章5节)

- **关注带来沟通**
感同身受地聆听，不随便下判语，关注对方更深一层的感受。
(《箴言》20章5节)
- **想人之所想带来沟通**
进入对方的世界，想人之所想，体验他的感受。
(《罗马书》12章15节)
- **同理心带来沟通**
不沉浸在自己的想法，而是留心聆听和关注对方。
(《传道书》4章10节)
- **尊重带来沟通**
每个人都是神按照祂的形像创造的。
(《创世记》1章26节)
- **鼓励带来沟通**
以乐观和充满盼望的精神感染对方。
(《帖撒罗尼迦前书》5章11节)
- **真诚带来沟通**
向他人坦诚你的正直与软弱。
(《提摩太前书》1章5节)

人们核心的问题

为什么我们会做自己本不想做的事？

那些陷于消极行为模式中的人，往往失去了改变自己的所有希望。他们不知道要做什么，更不知道为什么要这么做。

我所愿意的善，我反不做；我所不愿意的恶，我倒去做。
(《罗马书》7章19节)

事实上，神在创造我们时，已将三种内在的需求赐给了我们...

1. **爱**：有人为你最大的益处着想。
(《约翰福音》15章2节)
2. **自我价值**：你的生活是有意义和有目的的。
(《诗篇》57篇2节)
3. **安全感**：你是安全的、被人接纳的。
(《箴言》14章26节)

但在负面行为的人心里，常会尝试用不合理的方式去满足这些合理的需求。

有一条路，人以为正，至终成为死亡之路。
(《箴言》14章12节)

问：为什么神知道我们总爱依靠他人、财务、地位、权力，仍然赐给我们这些深刻的内在需要？

答：神没有创造任何人或环境，以及任何权力或财物以满足的我生命中最深的需要。我们的需求是神设计的，目的是引领我更加仰赖基督，让基督满足我的需要。《腓立比书》4章19节记载着：“我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。”

神要亲自满足我们这三个深刻的内在需求...

爱：我（耶和華）以永远的爱爱你，因此我以慈爱吸引你。
(《耶利米书》31章3节)

自我价值：耶和華说：“我知道我向你们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。”
(《耶利米书》29章11节)

安全感：耶和華必在你前面行，他必与你同在，必不撇下你，也不丢弃你。不要惧怕，也不要惊惶。
(《申命记》31章8节)

基督徒的身份

我们在基督里有什么身份？

在耶稣基督里面，你就是新造的人！
“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”

(《哥林多后书》5章17节)

在主里，你是自由的！

正视你的消极行为。(《诗篇》139篇23-24节)
认识到你正在试图用自己的消极行为来满足那些内在的需求。
(《诗篇》51篇6节)

不要试图自我满足一切需求，而是让神来满足。
(《腓立比书》4章19节)
经历基督里面的大能，让祂成为你生命改变的源泉。
(《腓立比书》4章13节)

以基督为中心的关怀最奇妙、最使人得自由的部分，是对于信徒在基督里面的身份的领悟。要知道，这是每个信徒都可以依靠的资源：基督住在你里面.....

基督在你们心里成了有荣耀的盼望。

(《歌罗西书》1章27节)

基督的能力在你里面运行.....

神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们。

(《彼得后书》1章3节)

基督的品格在你里面建立.....

因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样。

(《罗马书》8章29节)

基督的生命通过你彰显出来.....

因为我们这活着的人，是常为耶稣被交于死地，使耶稣的生在我们这必死的身上显明出来。

(《哥林多后书》4章11节)



《快速查询》是取自心灵希望的《圣经》辅导材料。为当今的难题提供直接、明了的《圣经》真理。详细资料请参考《圣经》辅导钥匙之《以基督为中心的关怀》